

PREGUNTAS FRECUENTES PARA PONER EN PRÁCTICA EL CURSO DE DISCIPULADO ES

P.

¿Por qué el *Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* debe hacerse como un curso centralizado y no como un currículo para grupos pequeños?

R.

- Calidad.
- El formato de grupo pequeños resultó en muy poca transformación.
- La formación centralizada y los líderes que lo viven han demostrado dar fruto.

P.

¿Cómo puedo vencer la resistencia de algunas personas a la «espiritualidad contemplativa», el silencio y la quietud, ya que piensan que proceden de la meditación oriental o de las prácticas de la Nueva Era?

R.

- La espiritualidad contemplativa es una espiritualidad pausada para estar con Jesús.
- Las raíces de estas prácticas se remontan a Moisés, Elías, Juan el Bautista y Jesús.
- Descargue el e-book GRATUITO titulado: «¿Por qué es importante la historia de la iglesia?», en www.emocionalmentesano.org/historia

P.

He notado que las sesiones del *Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* duran dos horas. ¿Cuál es la mejor manera de hacerlas en noventa minutos?

R.

- Recomendamos una hora y cuarenta y cinco minutos o dos horas.
- Opciones: omitir el tiempo de descanso, dividir los grupos de la mesa en grupos más pequeños, omitir una o dos preguntas y resumir el tiempo de estudio de la Biblia.
- Una sesión más larga permite una experiencia más relajada y la creación de una comunidad.

P.

¿Hay alguna forma de ver los vídeos a la carta en lugar de en DVD? ¿Existe una descarga digital?

R.

- Están disponibles por medio de «streaming» en <https://www.emotionallyhealthy.org/product/relaciones-emocionalmente-sanas-paquete-de-participantes-con-transmision-de-video/>

P.

¿Con qué parte del curso debo empezar primero?

R.

- Puedes empezar cualquiera de los dos Cursos con la Parte 1 o la Parte 2, pero te recomendamos que empieces con el *Curso de Espiritualidad Emocionalmente Sana*.

P.

¿Es el *Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* adecuado para grupos de jóvenes?

R.

- Sí. A los jóvenes de más edad les ha ido bien teniendo un buen líder adulto funcionando como Líder de Mesa.

Q.

Somos una iglesia nueva. ¿Cómo sugiere que integremos los cursos?

R.

- Haz que tu grupo principal repase el curso (Partes 1 y 2).

P.

¿Qué hago si mi pastor principal no está interesado? ¿Qué grado de implicación debe tener el pastor principal?

R.

- Si tu iglesia tiene más de 100 a 150 personas, es poco probable que el pastor principal pueda encabezar el *Curso de Discipulado Emocionalmente Sano*. Requiere demasiado tiempo, enfoque y atención.
- Primero necesitas obtener el permiso del líder para llevar este nivel de discipulado a la iglesia.
- Entrega al líder principal *El Curso de Discipulado Emocionalmente Sano: Kit del Líder* y el libro *El líder emocionalmente sano*.

P.

Quiero exponer a toda nuestra iglesia a la *Espiritualidad emocionalmente sana*. ¿Qué te parece si predico una serie sobre la *Espiritualidad emocionalmente sana* para lanzar el curso?

R.

- Predicar una serie puede ser algo bueno siempre y cuando se tenga una estrategia más amplia para integrar el curso de manera que el contenido del mensaje pueda ser trabajado en las vidas de las personas.

P.

¿Qué hacemos si somos una iglesia pequeña y no tenemos suficientes personas para asumir diferentes funciones, como líder principal, administrador, líder de mesa, etc.?

R.

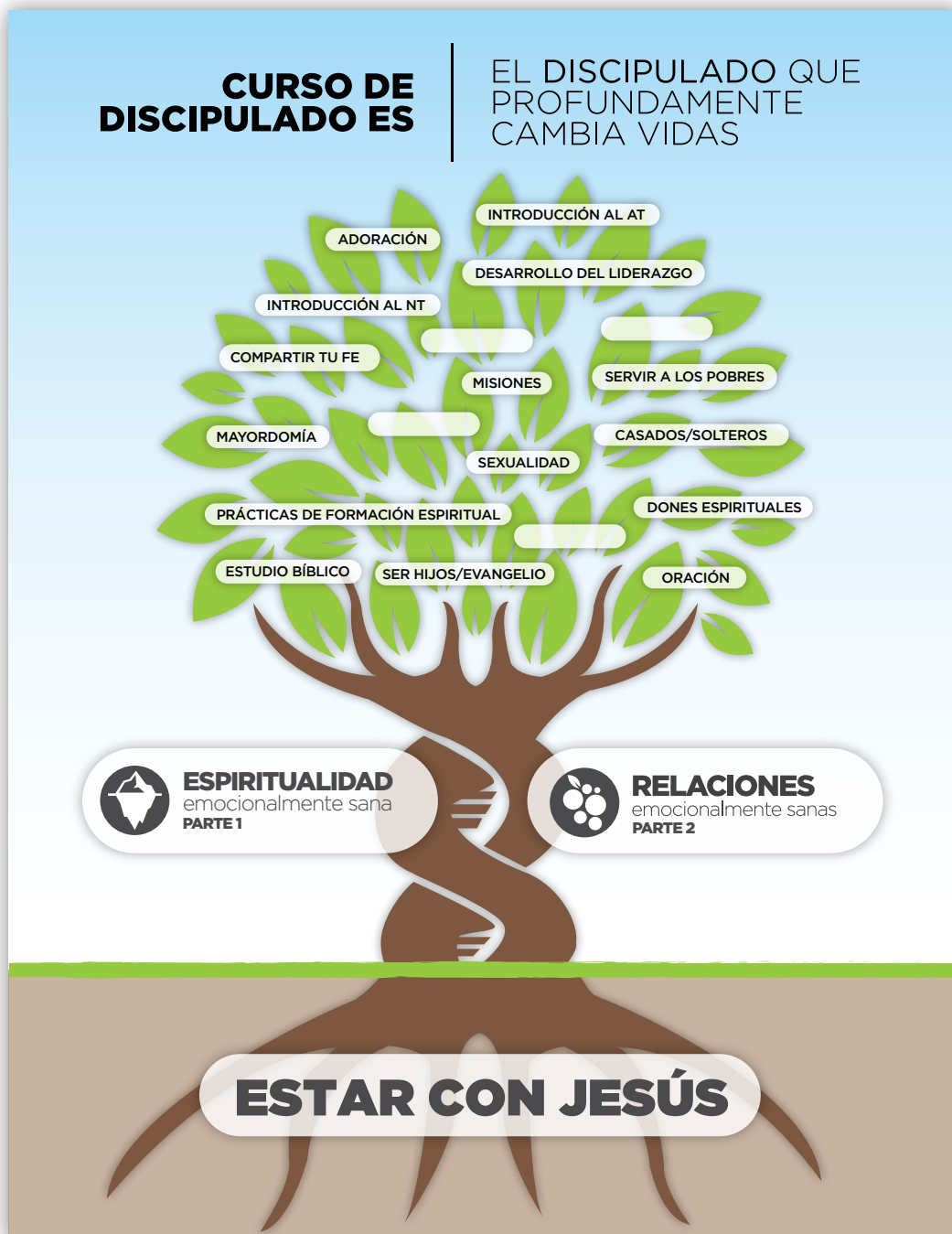
- Es posible que el líder principal tenga que hacer de administrador y de Líder de Mesa si

solo tienes dos o tres grupos.

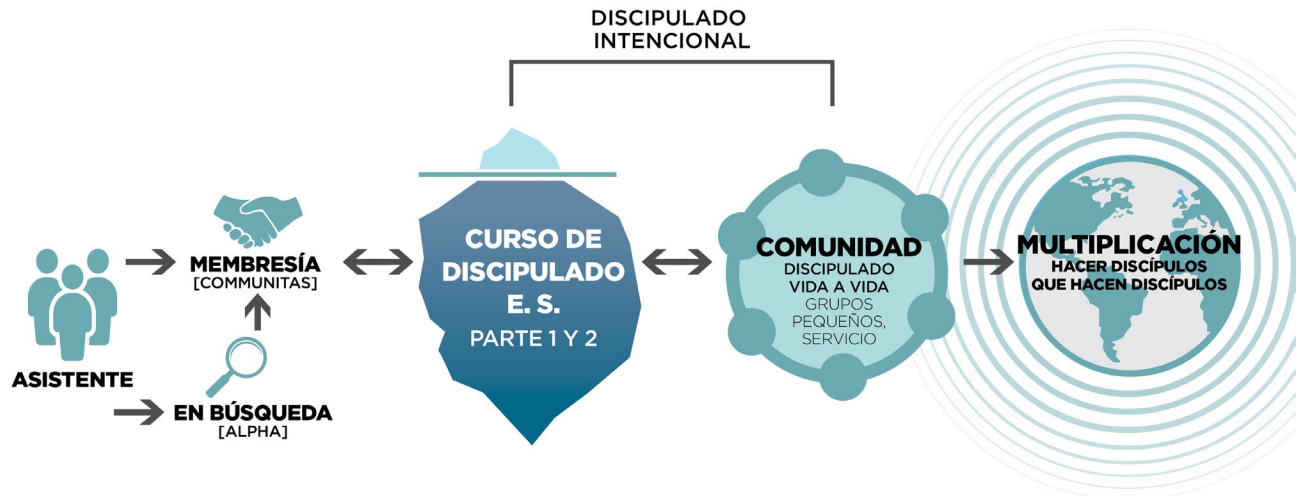
- Mantenlo sencillo.

P.
¿Qué más hacemos para el discipulado después del **Curso de Espiritualidad Emocionalmente Sana** (Partes 1 y 2)?

- R.**
- El Curso de Discipulado Emocionalmente Sano es una **introducción** al discipulado que v cambia vidas profundamente. Tendrás que pensar en cómo deseas desarrollar el resto de tu plan para el discipulado.



UN SENDERO DE DISCIPULADO TRANSFORMADOR



P. ¿Necesita cada persona tener sus propios materiales? El *Cuaderno de trabajo espiritualidad emocionalmente sana, Día a día*, y el *Cuaderno de trabajo relaciones emocionalmente sanas y Día a día*?

R.
• Sí.

Para más información

Ponte en contacto con nosotros escribiendo a: info@emocionalmentesano.org