

DOMINANDO EL LANZAMIENTO DEL CURSO DE DISCIPULADO ES



discipulado
EMOCIONALMENTE SANO










CUADERNO DE TRABAJO



DOMINANDO EL LANZAMIENTO DEL **CURSO DE** **DISCIPULADO ES**

con Pete y Geri Scazzero

ÍNDICE

| | | |
|--|---|------|
| Cómo tener éxito con esta capacitación |  02:51 | p.07 |
| Módulo 1. La crisis del discipulado superficial |  25:02 | p.08 |
| Módulo 2. Experimente el <i>Curso de Espiritualidad Emocionalmente Sana</i> |  55:12 | p.11 |
| Módulo 3. Experimente el <i>Curso de Relaciones Emocionalmente Sanas</i> |  40:58 | p.12 |
| Módulo 4. Los cinco elementos necesarios para un lanzamiento exitoso |  23:48 | p.13 |
| Módulo 5. Cinco trampas a evadir para un lanzamiento exitoso del Curso |  17:48 | p.18 |
| Módulo 6. Hacer un plan para pilotear el Curso |  03:03 | p.21 |
| Módulo 7. Preguntas frecuentes sobre el <i>Curso de Discipulado ES</i> |  14:53 | p.22 |
| Encomienda final y oración con Pete |  01:24 | p.26 |

NUESTRO PROBLEMA: LA IGLESIA ENFRENTA UNA CRISIS.

Nos hemos estancado en un **cristianismo superficial:**

- Rara vez multiplicamos discípulos maduros.
- Los líderes viven apresurados, incapaces de reducir la velocidad y estar con Jesús.
- Pretendemos ser algo en lo exterior que no somos en lo interior.
- Nuestras iglesias permanecen emocional y espiritualmente inmaduras.
- Las relaciones sufren de una falta de autoconciencia.



LA SOLUCIÓN DE DIOS: UNA NUEVA VISIÓN.



Durante más de 25 años, desarrollamos *El Curso de Discipulado ES* para precisamente este propósito. **Imagine...**

- ...a los congregantes sirviendo por un profundo amor a Jesús, más que por mantener a la iglesia en operación.
- ...un tipo nuevo de cultura que dé prioridad a la madurez y salud por encima de la actividad.
- ...a todos los congregantes viviendo su relación con Jesús tanto en el trabajo como en casa.
- ...que el conflicto es saludable en la iglesia y no hay necesidad de «pelear sucio».
- ...que cada miembro experimenta transformación «bajo la superficie» de sus vidas.
- ...a cada persona comprometida a aprender herramientas que les permitan amar a los demás como Jesús.

Esto no solamente es posible sino que, por la gracia y el poder de Dios, ya está ocurriendo alrededor del mundo.

Mi oración es que esta Capacitación en el Nivel 1 le ofrezca a usted y a su equipo una ruta comprobada para lograr la transformación de la cultura de su iglesia y la multiplicación de discípulos profundamente transformados.

¡Que lo disfrute!

Peter Scazzero



CÓMO TENER ÉXITO CON ESTA CAPACITACIÓN 2:51

¡BIENVENIDO!

META DEL CURSO

Dominar los elementos de dirección del Curso de modo que pueda conducir a sus congregantes de un cristianismo superficial a uno en el que sean transformados profundamente por Jesús.

VISTA PANORÁMICA DEL CURSO

- Está integrado por Siete Módulos.
- Puede cubrir los 7 módulos en una sesión de 3 a 3.5 horas o dividirlo en sesiones de varias semanas.
- Funciona con grupos pequeños de dos o tres personas y con grupos más numerosos.

SIETE MÓDULOS

1. La crisis del discipulado superficial
2. Experimente el *Curso de Espiritualidad Emocionalmente Sana*
3. Experimente el *Curso de Relaciones Emocionalmente Sanas*
4. Los cinco elementos necesarios para un lanzamiento exitoso
5. Cinco trampas a evadir para un lanzamiento exitoso del Curso
6. Hacer un plan para pilotear el Curso
7. Preguntas frecuentes sobre el *Curso de Discipulado ES*

MÓDULO 1.  25:02

LA CRISIS DEL DISCIPULADO SUPERFICIAL



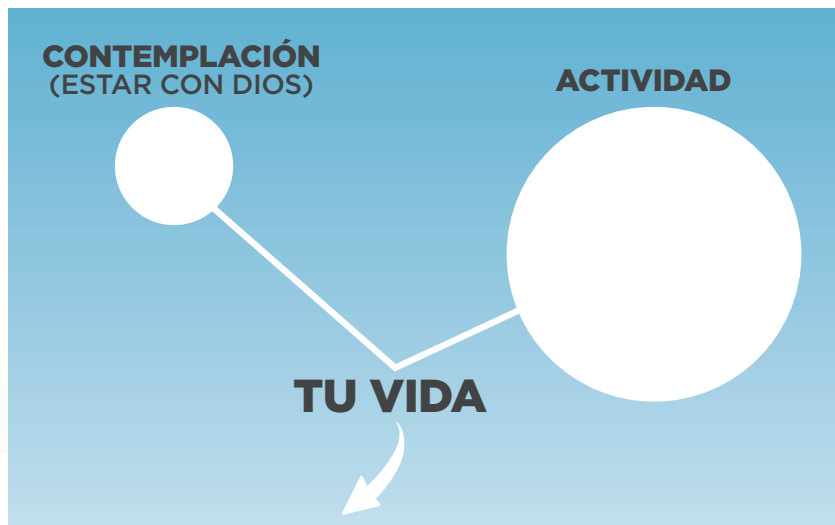
NUESTRA HISTORIA

La salud emocional y la madurez espiritual son inseparables.

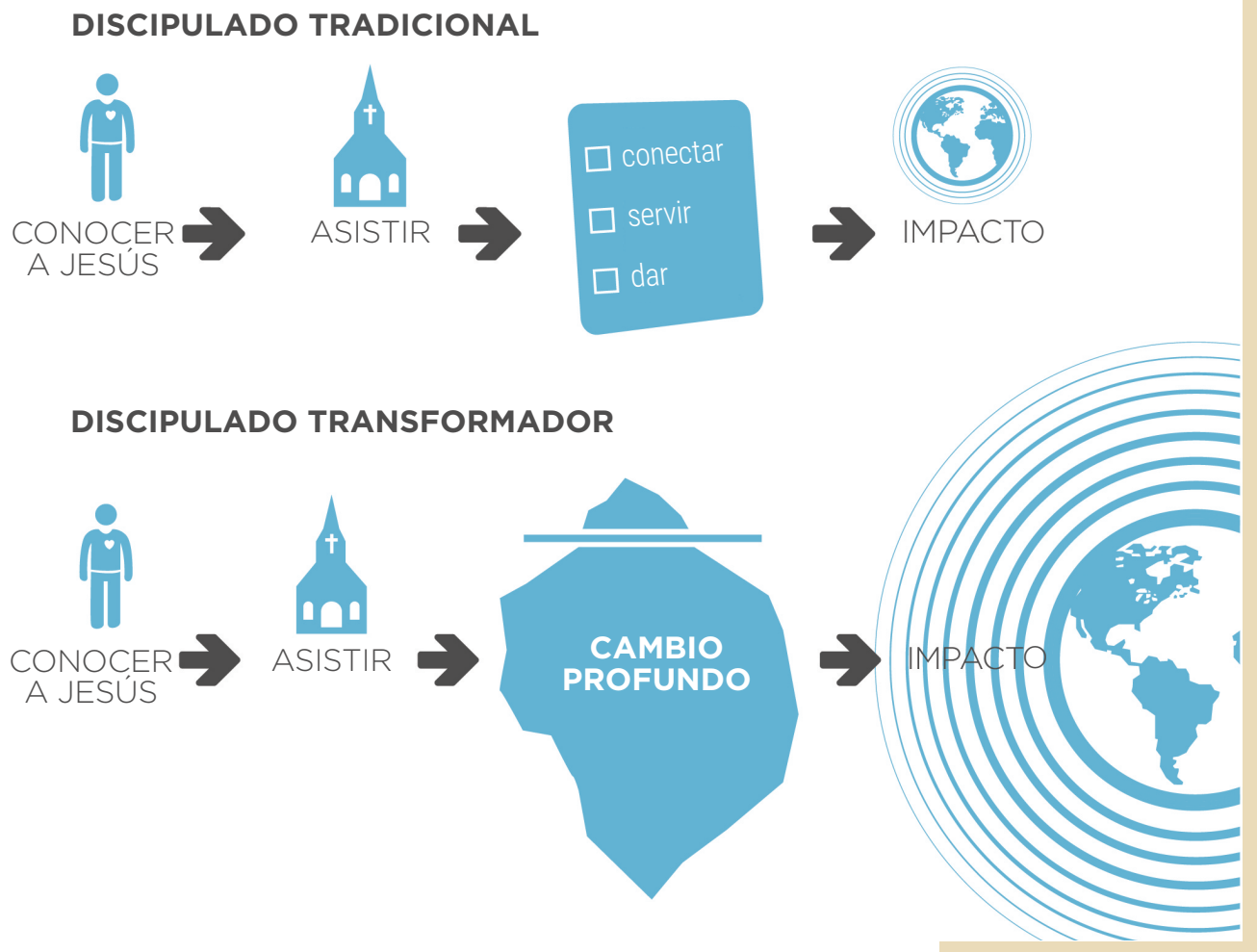
No es posible ser espiritualmente maduro si se sigue siendo emocionalmente inmaduro.

Manteniendo el equilibrio entre las actividades y el estar con Jesús (Lucas 10:38-42)

- **Marta:** Activa, trabajando para Jesús, pero sin estar con él.
- **María:** Sentada a los pies de Jesús, escuchando, estando con él.



EL PROBLEMA DEL DISCIPULADO SUPERFICIAL



DISCIPULADO MODERNO



ESTRATEGIA DE DISCIPULADO DE JESÚS



EL CURSO DE DISCIPULADO EMOCIONALMENTE SANO (ES)

PARTE 1

ESPIRITUALIDAD EMOCIONALMENTE SANA

1. El problema de la espiritualidad emocionalmente enferma
2. Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios
3. Retroceder para poder avanzar
4. El viaje a través del muro
5. Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida
6. Descubre los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat
7. Crece como un adulto emocionalmente maduro
8. Sigue al próximo paso para desarrollar una «regla de vida»



PARTE 2

RELACIONES EMOCIONALMENTE SANAS

1. Tómale la temperatura a tu comunidad
2. Deja de leer las mentes y aclara las expectativas
3. Haz el genograma de tu familia
4. Explora el iceberg
5. Escucha de manera encarnacional
6. Sube la escalera de la integridad
7. Pelea limpio
8. Desarrolla una «regla de vida» para llevar a la práctica unas habilidades emocionalmente sanas



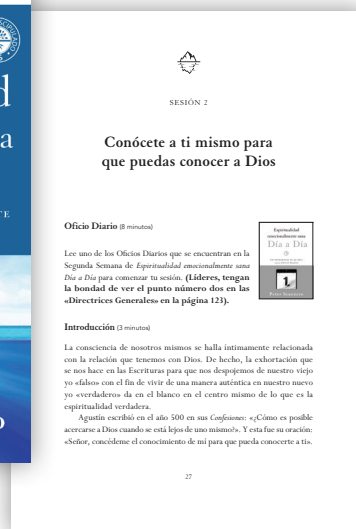
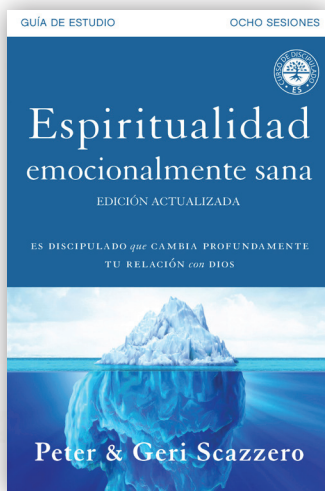
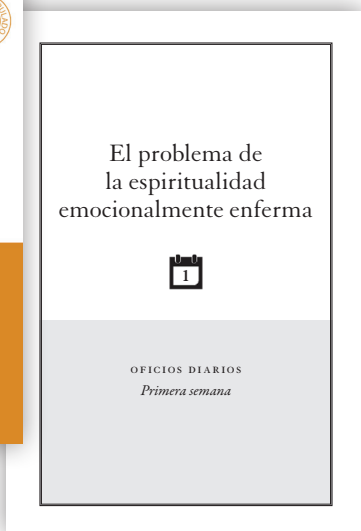
MÓDULO 2. 55:12

EXPERIMENTE EL CURSO DE ESPIRITUALIDAD EMOCIONALMENTE SANA PARTE 1

EL CURSO DE ESPIRITUALIDAD EMOCIONALMENTE SANA

SESIÓN 2: Conóctete a ti mismo para que puedas conocer a Dios

IMPORTANTE: Asegúrese de descargar e imprimir copias de los archivos PDF del *Oficio Diario* y de la *Guía de Estudio de Espiritualidad Emocionalmente Sana*.



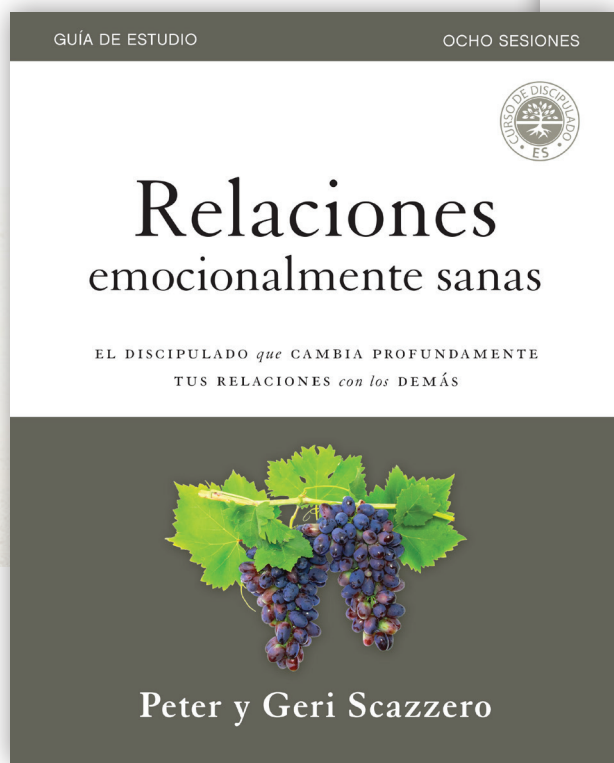
MÓDULO 3. 40:38

EXPERIMENTE EL CURSO DE _____ **RELACIONES EMOCIONALMENTE SANAS** PARTE 2

EL CURSO DE RELACIONES EMOCIONALMENTE SANAS

SESIÓN 2: Deja de leer las mentes y aclara las expectativas

IMPORTANTE: Asegúrese de descargar e imprimir copias de los archivos PDF de la *Guía de Estudio de Relaciones Emocionalmente Sanas*.



Deja de leer las mentes y
aclara las expectativas



Segunda sesión

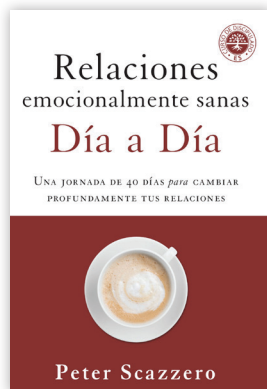
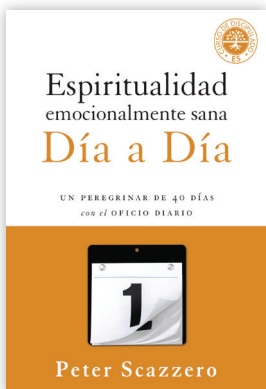
MÓDULO 4. 23:48

LOS CINCO ELEMENTOS NECESARIOS PARA UN LANZAMIENTO EXITOSO

CINCO ELEMENTOS NECESARIOS PARA UN LANZAMIENTO EXITOSO

- [1] Proteger los ritmos del Oficio Diario
- [2] Liderar auténticamente desde el interior hacia afuera
- [3] Seleccionar y capacitar a los Líderes de Mesa
- [4] Prepararse cuidadosamente con la Bóveda del Líder
- [5] Denominar al curso de *Discipulado ES* como Piloto o de Prueba

[1] PROTEGER LOS RITMOS DEL OFICIO DIARIO



Lo central y más difícil del Curso es llevar a los participantes a cultivar su propia relación personal con Jesús.

La mayor parte de la gente vive la espiritualidad de otras personas.

Estar con Jesús



Muchos me dirán en aquel día: «Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre expulsamos demonios e hicimos muchos milagros?». Entonces les diré claramente: «Jamás los conocí. ¡Aléjense de mí, hacedores de maldad!»

Mateo 7:22-23 NVI

MANTENER LA CENTRALIDAD DEL OFICIO DIARIO

- Cada semana, elija uno de los Oficios Diarios de la sesión que desarrollará con el grupo.
- También cada semana hay una pregunta ligera de rendición de cuentas en la sección «Para irnos conectando», de modo que se refuerce lo indispensable que es pasar tiempo con Dios.
- Utilice el documento, «Guiando a su congregación al silencio y la quietud», que se encuentra en la Bóveda del Líder, para preparar la enseñanza de 2-3 minutos que precede al Oficio Diario.
- Revise el apéndice al final de los libros «Día a Día» que se titula «Las diez preguntas más frecuentes sobre el silencio».



Mire los videos testimoniales del Poder del Silencio y la Quietud

[2] LIDERAR AUTÉNTICAMENTE DESDE EL INTERIOR HACIA AFUERA

El nivel en el que el material le transforme en Jesús, es el nivel en el que podrá impartirlo a los demás.



**No podemos dar lo que no poseemos.
Solo podemos dar lo que poseemos.**



«Si escatimamos en nuestro mundo interior, nuestro mundo exterior también sufrirá».

Parker Palmer

3 SELECCIONAR Y CAPACITAR A LOS LÍDERES DE MESA

Los líderes principales son como los directores de la orquesta que dirigen las distintas partes del Curso.

Los Líderes de Mesa son el torrente sanguíneo del Curso. Son como las parteras que ayudan en todo aquello que Dios quiere que se dé a luz en los participantes.



CUALIDADES PERSONALES PARA LOS LÍDERES DE MESA

- Están mejorando en apertura, accesibilidad y autoconciencia
- No son altamente reactivos
- Son capaces de hablar a partir de su vulnerabilidad y debilidad

DESCRIPCIÓN DE FUNCIONES PARA LOS LÍDERES DE MESA

- Se preparan emocional y espiritualmente
- Se preparan con el contenido de cada sesión
- Viven y hacen cumplir amablemente las directrices
- Permanecen conectados con el grupo
- Remiten las situaciones difíciles
- Participan en reuniones de informe

4 PREPÁRESE CUIDADOSAMENTE CON LA BÓVEDA DEL LÍDER



Para dirigir debidamente este Curso, necesita las herramientas y equipo adecuados.

E.g., Excursionar y escalar paredes de roca.

La Bóveda de Recursos del Líder contiene materiales **exclusivos e indispensables** para usted.

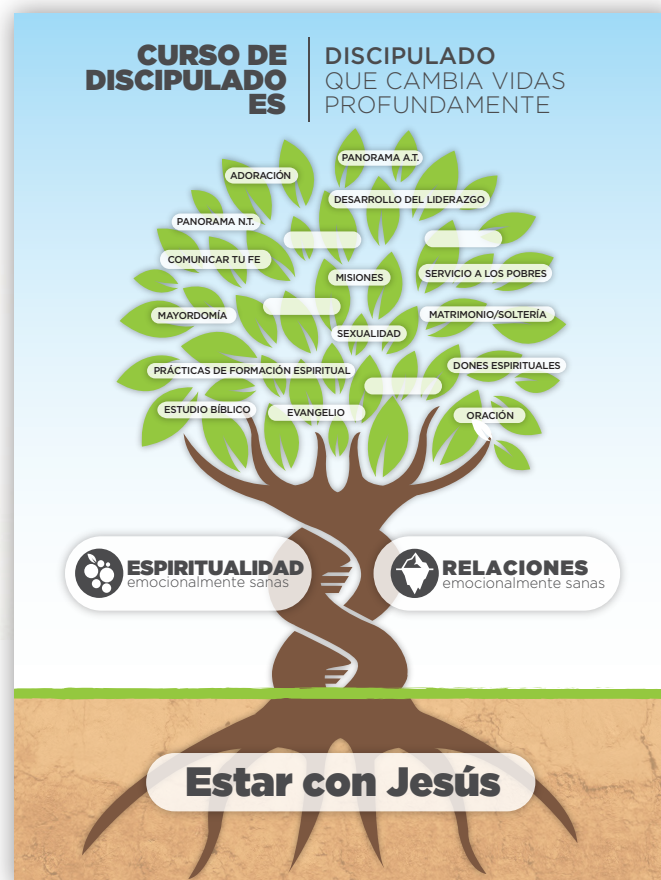
- Acceso a otros líderes principales a través de un grupo privado de Facebook



[5] DENOMINAR AL CURSO DE DISCIPULADO ES COMO PILOTO O DE PRUEBA

Denominar al Curso como piloto o de prueba es importante porque, de esta forma:

1. Alivia los temores de quienes participarán.
2. Proporciona tiempo de discernimiento al liderazgo de la iglesia.
3. Elimina la presión sobre usted y sobre los Líderes de Mesa. Todos entrarán en una curva de aprendizaje.



MÓDULO 5. 17:48

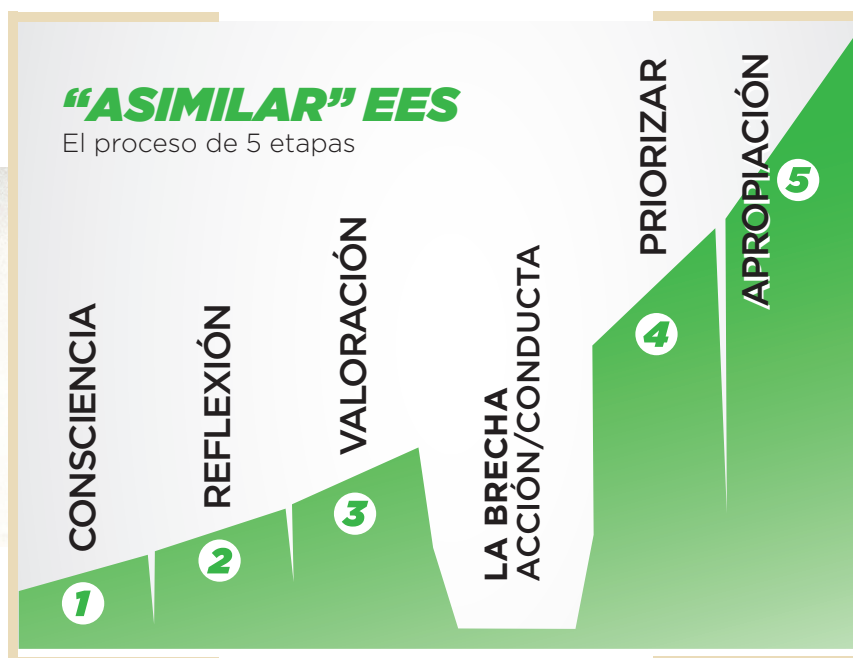
CINCO TRAMPAS A EVADIR PARA UN LANZAMIENTO EXITOSO DEL CURSO

CINCO TRAMPAS A EVADIR PARA UN LANZAMIENTO EXITOSO

- [1] Olvidar que la gente cambia lentamente.
- [2] Apresurar el lanzamiento del Curso.
- [3] No estar presentes para las personas en la habitación.
- [4] No replantear las resistencias como momentos clave de discipulado.
- [5] No tener una visión a largo plazo.

[1] OLVIDAR QUE LA GENTE CAMBIA LENTAMENTE

- Olvidamos fácilmente la forma tan lenta en la que cambiamos.
- Aprender y cambiar es un proceso lento.



[2] APRESURAR EL LANZAMIENTO DEL CURSO

¡Le tomará tiempo prepararse para lanzar las partes 1 y 2 del Curso de Discipulado Emocionalmente Sano!

- Necesita de dos a cuatro meses para prepararse.
- Repase el material con calma por sí mismo (e.g., lea el libro *Espiritualidad Emocionalmente Sana*, trabaje con la Guía de Estudio EES, los Oficios de los libros Día a Día, desarrolle las habilidades del *Curso de Relaciones ES*, etc.)
- Capacite a los Líderes de Mesa.
- Repase el Paquete de Planificación y adapte los horarios y las presentaciones PPT.
- Prepare las introducciones al Oficio Diario.
- Adquiera con anticipación los recursos para los participantes.

[3] NO ESTAR PRESENTES PARA LAS PERSONAS EN LA HABITACIÓN

Es muy fácil quedar atrapado en la responsabilidad de liderar desde el frente y pasar por alto a los participantes del grupo. Estás sosteniendo al grupo, orando y amando a tu gente.

Como una madre que amamanta y cuida a sus hijos, así nosotros, por el cariño que les tenemos. . . a cada uno de ustedes lo hemos tratado como trata un padre a sus propios hijos.

1 Tesalonicenses 2:7, 8, 11 NVI

Queridos hijos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto hasta que Cristo sea formado en ustedes.

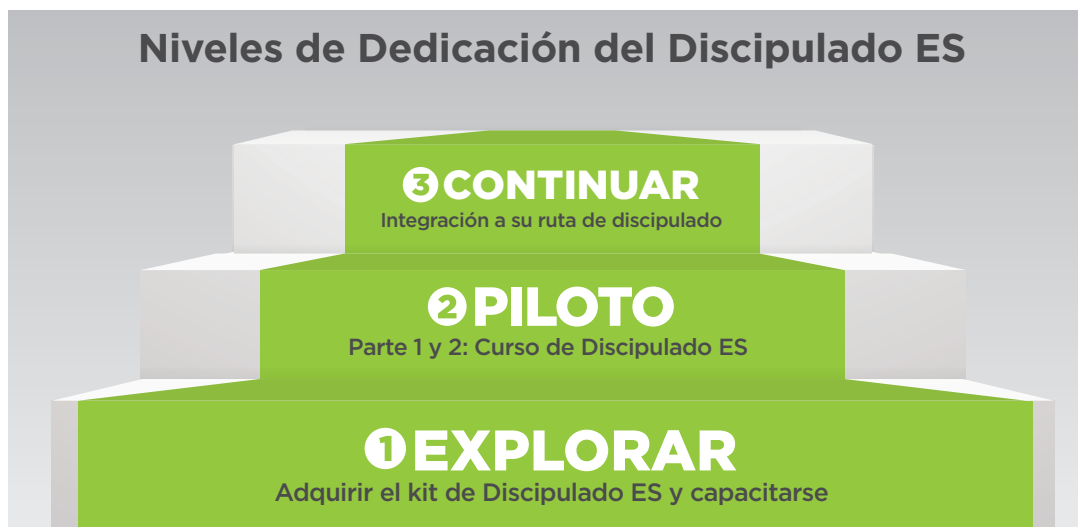
Gálatas 4:19 NVI

[4] NO REPLANTEAR LAS RESISTENCIAS COMO MOMENTOS CLAVE DE DISCIPULADO

- Prepárese bien. La persona más importante a la que hay que dirigir y administrar es usted mismo.
- Realice ajustes conforme sea necesario.
- Escuche en actitud de oración: «¿Qué es lo que el Espíritu Santo está llevando a cabo en este grupo?».
- Responda a las preguntas que surjan dentro de su contexto.

[5] NO TENER UNA VISIÓN A LARGO PLAZO

- Establezca metas y expectativas realistas.
- Mantenga una visión de amplio alcance respecto a la manera como el Curso puede transformar a su iglesia entera a través de varios años.
- Usted está en la etapa piloto de la Capacitación del Nivel 1 para dominar el lanzamiento del Curso DES.
- Está disponible una Capacitación de Nivel 2 para aprender cómo capacitar a Líderes de Mesa de alto nivel.



- Luego de dirigir ambas partes del Curso al menos en una ocasión, el siguiente paso para usted es la Capacitación en el Nivel 2.



Mire el video de testimonios sobre el Poder del Curso de Espiritualidad ES

MÓDULO 6. 3:03

HACER UN PLAN PARA PILOTEAR EL CURSO

DOS PREGUNTAS SOBRE EL SIGUIENTE PASO:

1. ¿Cuáles serían los siguientes pasos para que usted crezca en su propio discipulado dentro de los próximos 30 a 60 días? Mencione de 1 a 3 pasos.



2. ¿Cuál es el siguiente paso que dará para pilotear el Curso en su iglesia?

MÓDULO 7. 14:53

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL CURSO DE DISCIPULADO ES

DOCE PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Por qué el *Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* debe realizarse como un curso centralizado y no como lecciones para un grupo pequeño?

- Calidad.
 - El formato en grupos pequeños da como resultado muy poca transformación.
 - La capacitación centralizada y los líderes encarnando el curso ha probado rendir fruto.
-
-

2. ¿Cómo superar la resistencia de algunas personas a la «espiritualidad contemplativa», el silencio y la quietud, ya que creen que proviene de la meditación oriental o de las prácticas de la Nueva Era?

- La espiritualidad contemplativa es una espiritualidad ralentizada para estar con Jesús.
 - Las raíces de estas prácticas se remontan a Moisés, Elías, Juan el Bautista y Jesús.
 - Busque en la **bóveda** el libro y videos titulados «*Por qué es importante la historia de la Iglesia en un discipulado que transforma vidas a profundidad*» en nuestra página web».
-
-

3. Me doy cuenta de que las sesiones del Curso DES duran 2 horas. ¿Cómo puedo hacerlo mejor en 90 minutos?

- Recomendamos entre una hora y 45 minutos a dos horas.
- Opciones: omitir el tiempo de descanso; que las mesas sean de grupos más pequeños; omita una o dos preguntas; reduzca el tiempo del estudio bíblico.
- Una sesión con más tiempo permite una experiencia más relajada y fomentar la comunión.

4. ¿Hay alguna manera de ver los videos *on-demand* o necesito usar un DVD? ¿Existe la opción de descarga digital?

- Estarán disponibles en nuestro sitio www.emocionalmentesano.org.
- Las presentaciones en video de cada sesión están disponibles en todo lugar que distribuya libros y DVDs, o por video digital a través de sitios como amazon.com o christianbook.com.

5. ¿Con qué curso debo empezar primero?

- Puede comenzar con cualquiera de los dos, pero recomendamos iniciar con el *Curso de Espiritualidad Emocionalmente Sana*.

6. ¿Los Cursos son adecuados o apropiados para grupos de jóvenes?

- Sí. A los miembros de más edad en los grupos de jóvenes les ha ido bien con buenos Líderes de Mesa adultos.

7. Somos una iglesia en sus inicios. ¿Cómo sugiere que integremos los cursos?

- Que su grupo principal pase por cada uno de los cursos.
-
-

8. ¿Qué hago si mi pastor principal no está involucrado en el curso? ¿Qué tan involucrado debe estar?

- Si su iglesia es más de 100 o 150 personas, es poco probable que el pastor principal pueda encabezar el curso de *Discipulado Emocionalmente Sano*. Se requiere de mucho tiempo, concentración y atención.
 - Usted necesita el permiso del líder para llevar este nivel de discipulado a la iglesia.
 - Proporcione al líder principal el *Kit del Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* o el libro *El Líder Emocionalmente Sano*.
-
-

9. Quiero que toda nuestra iglesia conozca sobre DES. ¿Qué opinas de predicar una serie sobre DES para lanzar los Cursos?

- Predicar una serie puede ser bueno siempre y cuando establezca una estrategia a largo plazo para integrar el Curso de modo que el contenido del mensaje pueda funcionar en la vida de las personas.
- Es un excelente material para predicar. Fácilmente puede crear sermones sobre cada tema. Vea algunos ejemplos en nuestro sitio web.

10. ¿Qué puede hacerse si somos una iglesia pequeña y no tenemos gente suficiente para desempeñarse como líder principal, administrador, líder de mesa, etc.?

- Es posible que el líder principal deba servir como administrador y líder de mesa si solo cuenta con dos o tres grupos.
- Mantenga el esfuerzo lo más simple posible.

11. ¿Qué más hacemos para el discipulado después del Curso (Parte 1 y 2)?

- *El Curso de Discipulado Emocionalmente Sano* es una **introducción** a un discipulado que cambia vidas profundamente. Necesitará meditar la forma en la que desea edificar el resto de su plan para el discipulado.



UN SENDERO DE DISCIPULADO TRANSFORMADOR



12. ¿Cada participante necesita sus propios materiales? La *Guía de Estudio de Espiritualidad Emocionalmente Sana*, el libro *Día a Día* y la *Guía de Estudio de Relaciones Emocionalmente Sanas*.

- Sí.

Para obtener más información

Contacte a uno de nuestros asesores del *Discipulado Emocionalmente Sano* quien podrá responder a cualquier otra pregunta que tenga.

También puede escribirnos a info@emocionalmentesano.org.



Mire videos testimoniales sobre el Poder del *Curso de Relaciones ES*

ENCOMIENDA FINAL Y ORACIÓN CON PETE



01:24

¡COMPRAS CON UN PROPÓSITO!

Los ingresos por las ventas de los artículos comprados directamente a **Discipulado Emocionalmente Sano** se invierten directamente en el ministerio.

Gracias por apoyar al ministerio de **Discipulado Emocionalmente Sano** de modo que otros descubran cómo multiplicar discípulos profundamente transformados en Cristo.

